

Wat is een coloscopie?

Tijdens een coloscopie wordt de ganse dikke darm en eventueel het laatste stukje van de dunne darm inwendig bekeken met een camera. De camera die gebruikt wordt is 12 mm dik en flexibel. Deze camera wordt via de aars ingebracht. Tijdens het onderzoek kunnen er ook biopsies genomen worden en kunnen poliepen verwijderd worden.

Een coloscopie kan maar adequaat verlopen na een goede voorbereiding waarbij de dikke darm strikt leeg moet zijn en de patiënt volledig nuchter. Het is daarom essentieel dat u de voorbereidingsprocedure **zeer strikt** volgt.

Indien u **bloedverdunners** (Asaflo, Clopidogrel, Pradaxa, Marcoumar, Xarelto, Eliquis,.....) neemt, dient u dit bij het maken van de afspraak te vermelden. In samenspraak met uw arts zal bekeken worden of deze dienen gestopt te worden en voor hoelang. Vermeld ook vooraf of u een pacemaker, defibrillator of neurostimulator heeft.

De voorbereiding

U haalt bij de apotheker een doosje Picoprep, zonder voorschrift te verkrijgen.

U dient 2 dagen voor het onderzoek restenarm te eten, dwz alle vezels en pitjes uit de voeding mijden (zoals sla, tomaten, kiwi, bruin brood, noten,.....).

De avond voor het onderzoek eet u ten laatste om 18 uur een lichte broodmaaltijd. Nadien lost u het eerste zakje Picoprep op in een glas plat water, u drinkt dit op en drinkt dan over een periode van 2 uur nog 1.5 liter heldere vloeistof. U mag nadien nog drinken tot middernacht, maar niets meer eten.

De ochtend van het onderzoek mag u **niet ontbijten**, uw medicatie mag wel genomen worden tenzij anders afgesproken.

Als uw onderzoek voor 12 uur is: u lost om 6u30 het tweede zakje Picoprep op in een glas water, u drinkt dit op, gevolgd door 1.5 liter heldere vloeistof tot ten laatste 8u30. Nadien blijft u strikt nuchter (niet eten, niet drinken, niet roken).

Als uw onderzoek na 12 uur is: u lost om 7 uur het tweede zakje Picoprep op in een glas water, u drinkt dit op gevolgd door 1.5 l heldere vloeistof die ten laatste om 9u 30 op moet zijn. Nadien blijft u eveneens strikt nuchter.

Mocht u tijdens de voorbereiding misselijk zijn, mag er een Motilium Instant of Primperan genomen worden.

Verloop van het onderzoek

U komt ongeveer 15 min voor het onderzoek en meldt zich aan bij de secretaresse met de ingevulde vragenlijst uit bijlage. De verpleegkundige zal u laten omkleden, de procedure met u overlopen en een infuusje prikken om de verdoving toe te dienen. U krijgt een lichte verdoving om het onderzoek comfortabel te laten verlopen. Tijdens het onderzoek krijgt u een monitor op de vinger om hartritme en zuurstofgehalte te volgen. U ligt in linker zijlig en de coloscoop wordt via de aars ingebracht om de dikke darm te bekijken. Eventueel worden er ook biopsies genomen of poliepen verwijderd. De procedure duurt 15-20 minuten gemiddeld. Na afloop laten we de verdoving uitwerken in de ontwaakzone en nadien zal de arts de resultaten met u komen bespreken.

Owv de verdoving mag en kan u nadien niet met de auto rijden. U dient dus een chauffeur te voorzien.

Na het onderzoek kan het zijn dat u krampen ondervindt, die beteren na het maken van windjes.

Mogelijke complicaties

Een coloscopie is een routineprocedure, maar zoals bij elke procedure is er een kleine kans op complicaties. Een perforatie van de darmwand komt voor bij 1/1000 patiënten. Een bloeding na wegnahme van een poliep bij 1/100. Deze bloeding stopt meestal vanzelf of wordt behandeld tijdens de procedure. Mocht u na het onderzoek thuis veel bloedverlies hebben (een tas vol of klonters) of hevige toenemende buikpijn, dient u uw arts te verwittigen of de dienst spoedgevallen te raadplegen. Extreem zelden kan er een overreactie of overgevoeligheid optreden op de toegediende medicatie.

Uw afspraak

Dag:

Datum:

Uur:

Plaats:

In geval van niet opdagen of annuleren minder dan 24 uur voor de afspraak, zal een kost worden aangerekend van 100 euro.